



## МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Департамент освіти і науки Житомирської обласної державної адміністрації

**Звягельський ліцей з посиленою військово-фізичною  
підготовкою Житомирської обласної ради**

вул. Шевченка, 72, м. Звягель, Житомирська область, 11700

Телефони: код (04141) 3-50-19, 3-50-22, 3-50-23, факс 3-50-19, 3-50-22;

електронна адреса: [liceu\\_pvfp\\_nv@ukr.net](mailto:liceu_pvfp_nv@ukr.net), код ЄДРПОУ 13553798



**ЗАТВЕРДЖУЮ:**

В.о. начальника

Звягельського ліцею з ПВФП

В.Л.Онищук

Наказ № 1 від 09.01.2023 р.

## ІНСТРУКЦІЯ № 133

### з безпеки життєдіяльності під час ожеледиці

#### 1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Інструкція встановлює вимоги щодо безпеки діяльності ліцеїста на території навчального закладу.
- 1.2. Інструкція встановлює порядок безпечного перебування на території закладу, а під час проведення масових заходів та екскурсій поза територією ліцею, на шляху до ліцею та додому.

#### 2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ занять, екскурсій

- 2.1. В зв'язку з тим, що щоб дістатися до школи учню необхідно пересуватися вулицями міста і при цьому необхідно переходити проїжджу частину вулиці, то він повинен дотримуватися Правил дорожнього руху:
  - пам'ятати, проїжджа частина призначена для руху транспорту. Лише в окремих випадках (відсутній тротуар, узбіччя, пішохідні доріжки) дозволяється йти по краю проїжджої частини в один ряд. Рухатися не з самого краю проїжджої частини дороги. Це небезпечно завжди, а на слизьких дорогах особливо. Можливе падіння на дорогу, заїзд автомобіля на тротуар.
  - при переході через проїжджу частину вулиці необхідно зупинитися біля краю тротуару чи на узбіччі, подивитися в усі боки, щоб впевнитися у відсутності транспортних засобів. В місцях, де рух регулюється, необхідно користуватися пішохідним переходом, керуватися сигналами світлофора або регулювальника. Перебігати проїжджу частину дороги під час снігопаду та у ожеледицю небезпечно: в ожеледицю значно збільшується гальмівний шлях автомобілів, і падіння перед автомобілем, що рухається, може призвести, в кращому разі, до каліцтва, а то і до загибелі.



- чекати автобус, тролейбус, трамвай, маршрутне таксі дозволяється тільки на спеціальних посадочних майданчиках, а там де їх немає – на тротуарах або узбіччі,
  - посадка і висадка дозволяється тільки після повної зупинки транспорту,
  - трамвай, якій знаходиться на зупинці, необхідно обходити з переду на відстані 2-3м, безрейковий транспорт – позаду,
  - пересуваючись по вулицях, необхідно обходити люки комунікаційних мереж, як правило, вони вкриті льодом. Крім того, вони можуть бути погано закріплені і перевертатися, що додає небезпеки травмувань,
  - пересуваючись містом у період танення льоду, слід бути особливо уважним, проходячи повз будинки чи біля високих дерев, спершу необхідно впевнитись у відсутності загрози падіння льодових наростів,
- По можливості необхідно триматись на безпечній відстані від будинків та інших споруд, вибираючи найбільш безпечний маршрут руху. Ні в якому разі не заходити за спеціальні огорожі поблизу будинків чи дерев,
- необхідно остерігатися падіння з дахів та балконів предметів або крижаних бурульок, з покрівель споруд (особливо старих будинків з похилим дахом), що виступають на архітектурних частинах будинків та великих деревах,
  - найбільшу небезпеку бурульки та лід становлять у період танення льоду та снігу.
  - небезпечним для пересування є матовий білий лід з жовтуватим відтінком.

### **3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС перебування в ліцеї**

3.1. Під час навчально-виховного процесу ліцеїст зобов'язаний:

- бути завжди уважним, не займатися сторонніми справами та не відволікати від роботи або руху інших,
- під час пересування в ожеледицю зручно наклеїти лейкопластир чи ізоляційну стрічку на суху підошву і каблук (хрест-навхрест або східцем) і перед виходом натерти піском.

Пам'ятайте, що кращими для льоду є підошви з мікропористої чи іншої м'якої основи

та без великих підборів,

- пересуватися тільки по розчищеним, посипаним піском доріжкам,
- ходити не поспішаючи, ноги злегка розслаблені в колінах, ступати на всю підошву.. Пам'ятайте, що поспіх збільшує небезпеку слизоти,

### **4. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ЗАКІНЧЕННЯ ЗАНЯТТЬ**

4.1. Наприкінці навчального дня учень повинен дістатися додому при цьому виконувати правила зазначені в розділі 2.

4.2. У разі скупчення великої кількості учнів у вихода та крильці школи, рухатися обережно вздовж перил, не обгоняти та не штовхати тих, хто рухається поруч.

4.3. Якщо у вас з собою сумка, то вона повинна бути тільки такою, що можна носити через плече, руки повинні бути не зайняті торбами.

### **5. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В НЕБЕЗПЕЧНИХ СИТУАЦІЯХ**

5.1. При порушенні рівноваги – швидко присядьте, щоби збільшити шанси



утриматися на ногах,

5.2.Тримати руки в кишенях небезпечно - це збільшує можливість не тільки падіння, Але і більш важких травм, особливо переломів,

5.3.При падінні стисніться, напружте м'язи, викликати аварійну службу, а доторкнувшись до землі, обов'язково перекотіться - удар, спрямований на вас, витратить свою силу при обертанні,

5.4.Повідомити директора або його заступника,

5.5.У разі необхідності вжити заходів для виклику швидкої допомоги,

5.6. Працівник повинен уміти надавати першу долікарську допомогу.

5.7. У разі травмування однокласника або іншого учня, який опинився поряд, негайно повідомити чергового вчителя або адміністратора.

5.8. За можливості супроводити травмованого до медичної сестри.

Розробив:

Інженер з ОП

Ознайомлені:

*Say*

Б.В.Онищук